



# sterlehrgang

18. - 19. April 2014 in Maintal

**Efthimios Karamitsos**  
Bundestrainer 7. DAN

**Jasmin Bleul**  
Vize-Europameisterin Kata-Team

**Christine Heinrich**  
Vize-Europameisterin Kata-Team

**Christian Grüner**  
Landestrainer RKV



**NEU: Kids-Spezial!!**

**Timo Gißler**  
DKV-Nachwuchstrainer



**DC Sport**  
SPORTHANDEL GMBH

**VORMERKEN !**

**Kata Spezial Seminar in Maintal**

29. - 31. Mai 2014

inklusive German Kata Cup

**Sommer-Lehrgang am Ammersee**

31. Juli - 3. August 2014

# Herzlich Willkommen!

**Freitag,  
18. April 2014**

**Samstag,  
19. April 2014**

11.00 - 12.30  
9. - 7. Kyu

10.00 - 11.30  
9. - 7. Kyu

11.00 - 12.30  
6. - 4. Kyu

10.00 - 11.30  
6. - 4. Kyu

12.30 - 14.00  
3. Kyu - Dan

11.30 - 13.00  
3. Kyu - Dan

14.00 - 15.00  
Kids-Spezial

13.00 - 14.00  
Kids-Spezial

14.00 - 15.00  
Dan-Anwärter

13.00 - 14.00  
Kyu-Prüfungen  
nur nach Teilnahme  
am Lehrgang

15.30 - 17.00  
9. - 7. Kyu

14.00 - 15.30  
9. - 7. Kyu

15.30 - 17.00  
6. - 4. Kyu

14.00 - 15.30  
6. - 4. Kyu

17.00 - 18.30  
3. Kyu - Dan

15.30 - 17.00  
3. Kyu - Dan

18.30  
Shotokan  
**Dan-Prüfung**  
Nur nach Teilnahme  
am Lehrgang

**Neu!**

## Info

Telefon: 0170 - 4 73 73 09  
Internet: [www.karate-maintal.de](http://www.karate-maintal.de)  
E-mail: [ingrid-dabo@web.de](mailto:ingrid-dabo@web.de)

**Veranstalter** Shotokan Karate Maintal e.V.

**Trainingsort** Maintal Halle  
Berliner Straße  
63477 Maintal / Dörnigheim

**Übernachtung** In der Halle möglich

**Lehrgangsgebühr** 50,00 €  
Der Ausrichter übernimmt keine  
Haftung

**Wegweiser** Von Frankfurt auf die A 66 bis  
Abfahrt Maintal / Dörnigheim

